

<2025年1月～3月・海の森ノルディックウォーキング >

日程	内容	担当
1/18(土)	10:30-11:30 ビギナー <2km> 13:30-15:00 ステップアップ <4km>	坂上加奈子
1/19(日)	10:30～13:30 10kmチャレンジ <国際展示場→お台場→ 豊洲ぐるり公園→豊洲駅解散>	黒木公美
2/15(土)	10:30-11:30 ビギナー <2km> 13:30-15:00 ステップアップ <6km>	坂上加奈子
2/16(日)	10:30-11:30 ビギナー <2km> 13:30-15:00 ステップアップ <4km>	黒木公美
3/15(土)	10:30-11:30 ビギナー <2km> 13:30-15:00 ステップアップ <7km>	坂上加奈子
3/16(日)	10:30-11:30 ビギナー <2km> 13:30-15:00 ステップアップ <6km>	黒木公美

※ゲートブリッジへ上がるエレベーター付近が工事中のため、海の森水上競技場、および周辺を歩きます。